



« ACT et médiations corporelles : intégrer la psychosomatique et le corps en pratique clinique »

Les 10 et 11 octobre 2026

Cette formation est destinée aux :
Médecins, Psychiatres, Psychologues, Psychothérapeutes,
Diététiciens, étudiants en Master de Psychologie, Infirmières, Coachs.

Objectifs de l'atelier d'approfondissement :

- ♦ Approfondir les connaissances et la pratique de l'ACT abordée dans l'atelier d'initiation.
- ♦ Mener des médiations corporelles en lien avec les 6 processus ACT.
- ♦ Intégrer des techniques psycho-corporelles dans sa pratique ACT
- ♦ Comprendre les principes de la psychosomatique relationnelle en lien avec l'ACT
- ♦ Adapter l'ACT aux pathologies organiques et psychiques

Cette formation de 2 jours propose d'explorer l'intégration de la psychosomatique et des médiations corporelles dans la pratique de l'ACT.

À travers des apports théoriques et des ateliers pratiques, les participants apprendront :

- ♦ à relier le corps aux processus psychologiques,
- ♦ à conduire des médiations corporelles basées sur les processus ACT en utilisant des techniques issues des thérapies psycho-corporelles, et
- ♦ à adapter ces approches à différents contextes cliniques, incluant les pathologies organiques et psychiques.

Une expérience enrichissante pour tous les professionnels souhaitant approfondir l'accompagnement corps-esprit dans leur pratique.



Modalités pédagogiques

- ✦ Alternance d'exposés théoriques, d'exercices corporels guidés, de jeux de rôle, d'études de cas et de supervision interactive.
- ✦ Approche expérientielle et participative.
- ✦ Supports remis : documents théoriques, fiches pratiques, bibliographie ACT et psychosomatique.

Formateur



Guillaume DAVID : Psychologue clinicien, psycho-oncologue, psycho-somatothérapeute et massothérapeute. Il cumule plus de 15 ans d'expérience dans l'accompagnement des patients par le corps et la relation thérapeutique.

Formateur et superviseur, il forme également les professionnels à la psycho-somatothérapie, à la psychosomatique relationnelle et à l'ACT. Son expertise clinique s'exerce notamment en oncologie au sein de l'Hôpital d'Alès, où il combine la psychosomatique relationnelle, le travail psychocorporel et les principes de l'ACT pour accompagner ses patients.

Dates :

10 et 11 octobre 2026

Horaire :

9h-17h

Lieu :

Centre ville

Rue des hauts degrés 18

7800 Ath

(facilement accessible en train, voiture : entre Tournai et Bruxelles)

Prix :

295 euros/2 jours avant le 30/06/2026

310 euros/2 jours après le 01/07/2026

Inscriptions -Infos :

ANNE MARREZ

www.annemarrez-psychologue.be

0478/645054

Une attestation de participation sera remise aux participants.

Bulletin d'inscription
Ateliers Psys Ath
Atelier psychocorporelle :
10 et 11 octobre 2026



Nom :

Prénom :

Rue :

CP :**Localité :**

Pays :

Email :

Date :

Profession :

Téléphone/ GSM :

Signature :

Connaissances de la thérapie d'engagement et d'acceptation : Oui - Non

Domaines de travail et intérêt pour la formation :

Tarif : 295 euros pour deux jours jusqu'au 30 juin 2026 et 310 euros pour deux jours à partir du 01/07

Numéro de compte IBAN : BE 75 1030 5434 7451 BIC : NICABEBB

Avec en communication : Nom , prénom Formation psychocorporelle

Ce bulletin d'inscription est à renvoyer par mail à anne.marrez@psys-ath.be ou à l'adresse postal suivante: Psys-Ath, Rue du rivage, 7 - 7800 Ath

Pour tous renseignements : Téléphone : +32(0)478/645054 ou par courrier électronique : anne.marrez@psys-ath.be

ACT et médiations corporelles : intégrer la psychosomatique et le corps en pratique clinique



Quand ? 10 et 11 octobre 2026

Où ? Ath

Tarifs : 295€ => 30/06

A p. 01/07 : 310€

Animée par Guillaume David



Infos et inscriptions :

<https://annemarrez-psychologue.be/>



Programme détaillé :



Jour 1 — Corps, émotions et processus ACT

Matinée (9h00 – 12h30)

Introduction et cadre de la formation

- ♦ Présentation du formateur et des participants
- ♦ Objectifs de la formation et attentes du groupe
- ♦ Les liens entre psychosomatique, corps et processus psychologiques

Apports théoriques : le corps dans l'ACT

- ♦ Rappel des fondements de l'ACT (les 6 processus)
- ♦ Le rôle du corps dans l'expérience psychologique
- ♦ Les bases de la psychosomatique relationnelle et de la cognition incarnée et située
- ♦ Comprendre la pathologie organique dans une perspective ACT

Atelier expérimentiel : conscience et intégration psychocorporelle

- ♦ Exercices guidés de pleine conscience et de médiations corporelles
- ♦ Retour d'expériences et intégration psychocorporelle

Après-midi (13h30 – 17h00)

Médiations corporelles et processus ACT

- ♦ Les médiations corporelles : définition, objectifs et indications
- ♦ Les techniques issues des approches psycho-corporelles (respiration, ancrage, mouvement, focusing, relaxation, rêve éveillé, toucher thérapeutique...)
- ♦ Correspondance entre ces techniques et les processus ACT

Atelier pratique : explorer les 6 processus ACT à travers le corps

- ♦ Exploration des différents parcours de médiations corporelles
- ♦ Apprendre à mener une médiation corporelle en fonction des objectifs visés

Intégration clinique : discussion et supervision de cas

- ♦ Réflexion sur des situations cliniques des participants
- ♦ Comment introduire le corps dans une séance basée sur l'ACT

Jour 2 — Applications cliniques et adaptation à différents contextes

Matinée (9h00 – 12h30)



Psychosomatique et processus ACT

- ♦ Comprendre et intégrer la psychosomatique avec l'ACT
- ♦ Comprendre la pathologie à travers la grille ACT : évitement expérientiel, rigidité psychologique, valeurs non actualisées...
- ♦ Comment accompagner le patient en passant par le corps

Ateliers pratiques : accompagnement des troubles psychosomatiques

- ♦ Mise en situation en groupe :
- ♦ Travail sur une pathologie fréquemment rencontrée
- ♦ Définir un accompagnement psychosomatique
- ♦ Utilisation du corps comme médiateur de la relation thérapeutique

Après-midi (14h00 – 17h00)

Médiations corporelles dans les différentes pathologies

- ♦ Adapter les pratiques aux différentes pathologies organiques, fonctionnelles et psychiques
- ♦ Identifier les contre-indications et les précautions à prendre

Boîte à outils psychosomatique : Les outils de l'ACT revisités

- ♦ Adapter les outils de l'ACT (matrice, éco-v, aikido verbal, hexapaflex...) pour une approche ancrée dans le corps
- ♦ Nouveaux outils à intégrer dans sa pratique (somactodrame, yogact, hactonomie...)
- ♦ Pratique et retour d'expérience sur ces différents outils
- ♦

Synthèse et clôture

- ♦ Retours d'expérience, questions-réponses
- ♦ Évaluation de la formation et ressources complémentaires