

Deborah Dhostingue et Christine Jausions-Cheymol
animeront un atelier :
**Modèle ADN–V : ACT avec les jeunes
et les adultes**



7 & 8 avril 2025 en Belgique

Présentation

2 jours **d'initiation à la thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) spécialisée dans le modèle ADN-V.**

Le **modèle ADN-V** est un modèle **intégratif** (Thérapie d'acceptation et d'engagement, Psychologie Positive et Pleine Conscience) créé spécifiquement pour l'accompagnement des enfants et adolescents. Tout à fait pertinent dans une utilisation auprès des enfants, comme des adultes.

Une toile de fond **créative, expérientielle et bienveillante**, à la fois simple et riche, qui permet **d'ajuster votre posture aux besoins du patient** et de **développer une alliance thérapeutique authentique.**

Ce modèle est une boussole pour apprendre aux patients à développer des compétences (d'observation, de pensées et d'exploration comportementale) qui les aideront à **s'épanouir**, à **développer leur flexibilité psychologique** pour **faire face aux défis** du quotidien et à **(re)trouver de la Vitalité.**

Objectifs de l'atelier

- D'ajuster votre **posture** à la philosophie de ces courants et savoir créer un **espace expérientiel et authentique** favorable à **la relation thérapeutique** et au **changement**
- Vous **familiariser** avec le modèle ADN-V, en comprendre les spécificités
- D'être initiés à **l'utilisation** du modèle ADN-V en individuel ou en collectif :
 - Les 2 **perspectives** et les 4 **processus** qui sous-tendent le modèle ;
 - **La boussole** ou comment développer et utiliser **les 3 compétences** du modèle ADN-V comme piliers de la **VITALITE** ;
 - Les **prises de perspectives** qui permettent de **changer son expérience** du monde et **d'élargir les possibles** ;
- **D'identifier ce qui fait sens** et **ressentir ce qui est fonctionnel** pour eux comme pour vous;
- **Flexibilité psychologique** ? Pourquoi ? Comment ?
- Utiliser des **exercices expérientiels** en séance



Programme

Initiation au modèle ADN-V : en comprendre les bases et commencer à l'introduire concrètement dans vos pratiques.

(Vous pourrez par la suite compléter avec le module d'approfondissement pour continuer d'enrichir vos interventions dans cette philosophie ACT).

Vous découvrirez ce modèle de façon **didactique** mais surtout **expérientielle**. Vous ferez l'expérience des **processus** à l'œuvre et des **changements de perspective** en jeu dans le **développement de la flexibilité psychologique**, comme point de départ des changements recherchés dans l'accompagnement des jeunes.

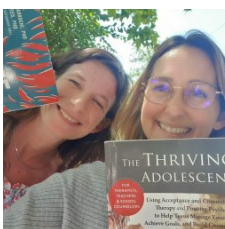
Evaluation

Questionnaires sur les attentes, les ressentis, les apprentissages et les souhaits

- Quizz
- Mise en situation en binôme ou en petit groupe, suivie d'un débriefing avec la ou les animatrices
- Invitation à l'échange, à la formulation des questions aux formatrices au fur et à mesure de la formation
- Temps d'échanges avec la ou les formatrices avant chaque début de journée et aux retours des pauses pour favoriser les échanges, le partage de connaissances ou d'outils et répondre aux questions.

A la fin de la formation, il sera remis au stagiaire, une attestation de présence. Un questionnaire leur sera également envoyé dont le but est d'évaluer, la qualité, le degré de satisfaction, de repérer les points forts et les pistes d'amélioration de la formation, afin d'ajuster nos programmes.

Formatrices



Déborah d'Hostingue, Psychologue d'approche intégrative (ACT, EMDR, EFT, PNL), Instructrice de méditation de pleine conscience, Formatrice en pratique de l'attention (Association SEVE), éducation positive et thérapie d'acceptation et d'engagement.

ActEco, Christine Jausions-Cheymol, Psychologue clinicienne d'approche intégrative (TCC, ACT, Schémas...), Psychothérapeute, Formatrice en thérapie d'acceptation et d'engagement, Animatrice et Conférencière

Date : 7 & 8 avril 2025

Horaire :

Lundi 9h-17h30

Mardi 9h-17h30

Lieu :

Rue du Rivage 7

7800 Ath

(facilement accessible en train, voiture : entre
tournai et bruxelles)

Prix :

Jusque 31/12 :

350€/ 2 jours & 650€/4j

A partir 01/01/25 :

400€/ 2 jours & 750€/4j

Inscriptions -Infos :

ANNE MARREZ

<https://annemarrez-psychologue.be>

0478/645054

Bulletin d'inscription

Ateliers ACT Modèle ADN-V : 7 & 8 avril 2025

Deborah Dhostingue et Christine Jausions-Cheymol



Nom:

Prénom:

Rue :

CP :Localité :

Pays :

Email :

Date :

Profession :

Téléphone/ GSM :

Signature :

Connaissances de la thérapie d'engagement et d'acceptation :

Domaines de travail et intérêt pour la formation :

Tarifs : Jusque 31/12 : 350€/ 2 jours & 650€/4 jours

A partir 01/01/25 : 400€/ 2 jours & 750€/4 jours

Numéro de compte IBAN: BE 75 1030 5434 7451 BIC NICABEBB

Avec en communication : Nom, prénom-ACT 1-AVRIL 2025.

**Ce bulletin d'inscription est à renvoyer par mail à : anne.marrez@psys-ath.be
ou à l'adresse postale suivante: Psys-Ath, Rue du rivage, 7 - 7800 Ath**

**Pour tous renseignements : Téléphone : +32(0)478/645054 ou par courrier
électronique : anne.marrez@psys-ath.be**